

15 lutego 2015, Warszawa

ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA FUNDACJI ITAKA ZNOWU DZIAŁA!

Od lutego został ponownie uruchomiony Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA. Linia wsparcia prowadzona jest od 14 lat i do tej pory skorzystało z niej już ponad 8 tys. osób potrzebujących pomocy. Jest to możliwe dzięki wsparciu firmy Polpharma. Telefon będzie czynny w każdy poniedziałek od godziny 17.00 do 20.00, dyżuruje przy nim specjalista psychiatra.

Z wieloletniego doświadczenia Fundacji wynika, że jedną z najczęstszych przyczyn zaginięć ludzi jest depresja i inne zaburzenia nastroju. Spośród osób zaginionych chorujących na depresję zdecydowana większość zniknęła w dniu lub tuż przed wizytą u psychiatry. Dlatego Fundacja ITAKA od 2001 roku prowadzi Antydepresyjny Telefon Zaufania i cykliczne kampanie „STOP DEPRESJI”. Celem prowadzonych działań jest zwrócenie uwagi na problem depresji jako choroby, która może dotknąć każdego, bez względu na wiek, miejsce zamieszkania, wykonywany zawód czy status społeczny. Depresji można i trzeba zapobiegać, a w przypadku choroby trzeba ją leczyć.

Co roku, dzięki funkcjonowaniu linii wsparcia, udaje się pomóc około tysiącu potrzebującym. Dyżurujący specjaliści – lekarze psychiatrzy nie stawiają diagnoz, nie leczą, bo tego nie da się zrobić przez telefon, ale tłumaczą na czym polega leczenie oraz terapia osób z rozpoznaną depresją, podpowiedzą co robić i udzielą wsparcia psychicznego. Zwłaszcza gdy osoba dzwoniąca traci już nadzieję na poprawę samopoczucia i czuje całkowitą bezradność. Nie potrafi odnaleźć się w otaczającym ją świecie i nie wie do kogo i gdzie zwrócić się o pomoc.

Szacuje się, że w Polsce na depresję choruje ponad półtora miliona ludzi, a liczba ta wciąż rośnie. Depresja może objawiać się w różny sposób. Depresja to stan długotrwałego obniżenia nastroju, porównywalnego z rozpacą po stracie bliskiej osoby, a nieleczona może doprowadzić nawet do śmierci. Dlatego niezwykle istotna jest w porę postawiona diagnoza. Wiele osób, pomimo nasilających się objawów, nie ma odwagi zasięgnąć porady lekarza psychiatry, ponieważ boi się społecznego wykluczenia. Fundacja od lat prowadzi kampanie, których celem jest profilaktyka oraz walka ze stygmatyzacją osób chorych.

- **Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA 22 654 40 41,**
czynny w poniedziałki w godzinach od 17:00 – 20:00

Więcej informacji na temat zaginionych osób i informacji, które mogą pomóc je odnaleźć znajduje się na stronach Fundacji ITAKA - <http://zaginieni.pl>; [www.stopdepresji](http://www.stopdepresji.pl); <https://www.facebook.com/StopDepresji/?fref=ts>,

Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych jest jedyną organizacją w Polsce całościowo zajmującą się problemem zaginięć. Nie tylko pomaga w poszukiwaniach, ale też wspiera rodziny i bliskich osób zaginionych. Specjaliści ITAKI udzielają wsparcia psychologicznego, doradzają w kwestiach prawnych i socjalnych. Fundacja prowadzi także szereg kampanii profilaktycznych mających na celu zmniejszenie ryzyka zaginięcia.

Polpharma jest największym krajowym producentem leków i liderem polskiego rynku farmaceutycznego. Specjalizuje się w produkcji leków kardiologicznych, gastroenterologicznych i neurologicznych. Realizuje strategię społecznej odpowiedzialności, której filarami są: służba pacjentom i społeczeństwu, etyczne prowadzenie biznesu oraz innowacje i rozwój wiedzy. Mottem działania Polpharmy jest hasło Ludzie pomagają Ludziom.

Kontakt dla prasy:

Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych,
Irena Musiałkiewicz: irena.musialkiewicz@zaginieni.pl
Tel. (22) 620 16 10