

Warszawa, 20 lutego 2012 r.

## Fundacja ITAKA walczy z depresją

**23 lutego obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Depresją. Z tej okazji Fundacja ITAKA zaprasza na chat z psychologiem, poleca debatę w ramach Forum Przeciw Depresji, a także przypomina o Antydepresyjnym Telefonie Zaufania.**

Fundacja ITAKA od lat angażuje się w walkę z depresją, gdyż jest ona jedną z głównych przyczyn zaginięć. Na depresję zapadają także rodziny osób zaginionych, nie mogąc poradzić sobie z kryzysową sytuacją, w której się znaleźli. *„Z doświadczeń Fundacji ITAKA wynika, że spośród osób zaginionych chorujących na depresję, zdecydowana większość zniknęła w dniu lub tuż przed wizytą u psychiatry. Często chorzy czują się winni, że ich stan tak wolno się poprawia lub boją się przyznać lekarzowi, że nie brali leków. Bywają zniechęceni do leczenia, a jednocześnie zdają sobie sprawę z oczekiwań rodziny. Te sytuacje wzmacniają u chorych pragnienie ucieczki.”* – mówi Anna Dziurka, prezes Fundacji ITAKA.

Już w środę **22 lutego w warszawskim Och-Teatrze** odbędzie się organizowane przez firmę Servier **Forum Przeciw Depresji**. Jednym z gości kilkugodzinnego panelu dyskusyjnego będzie Anna Dziurka, prezes Fundacji ITAKA, która odpowie na pytania dotyczące depresji jako przyczyny zaginięć.

Debacie będzie towarzyszyła **wystawa fotograficzna Nie jesteś sama w depresji**, która powstała w ramach antydepresyjnej kampanii społecznej Fundacji ITAKA organizowanej w listopadzie 2011 r. **Wystawa obejmuje 15 fotografii autorstwa Lidii Popiel oraz jej studentek z Warszawskiej Szkoły Filmowej**. Autorki bezpłatnie przekazały wybrane przez siebie prace, ukazujące ich spojrzenie na problem depresji. Fotografie są przeplatane historiami kobiet cierpiących na depresję oraz wypowiedziami z forum antydepresyjnego [www.stopderepsji.pl](http://www.stopderepsji.pl). Zabieg ten ma ułatwić zwiedzającym zrozumienie z jakiego rodzaju dylematami i przeciwnościami styka się osoba chorująca na depresję.

**23 lutego** Fundacja ITAKA oraz portal [medonet.pl](http://medonet.pl) zapraszają na **chat z Aleksandrą Andruszczak – Zin**, psychologiem i specjalistą ds. poszukiwań. Chat będzie czynny przez dwie godziny, od 14.00 do 16.00 pod adresem [www.medonet.pl](http://www.medonet.pl).

ITAKA przypomina także o prowadzonym od 9 lat **Antydepresyjnym Telefonie Zaufania pod numerem 22 654 40 41**. Przez cały rok, dwa razy w tygodniu dyżurują przy nim lekarze psychiatry, gotowi odpowiedzieć na wszelkie pytania związane z depresją. **Od 18 do 29 lutego w warszawskim metrze emitowany jest spot promujący Antydepresyjny Telefon Zaufania.**

Wszelkie przydatne informacje dotyczące depresji, odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, porady dla rodzin i bliskich osób chorych na depresję można znaleźć także na stronie [www.stopdepresji.pl](http://www.stopdepresji.pl) oraz działającym tam forum.

**ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA Fundacji ITAKA 22 654 40 41**

**Poniedziałki i czwartki 17.00 – 20.00**

**Telefon jest kierowany do osób, które:**

- Podejrzewają, że mogą mieć depresję (dowiedzą się, co w tej sytuacji mogą i powinny zrobić),
- Chorują na depresję lecz nadal mają opory przed pójściem do specjalisty (poznają objawy i mechanizmy choroby, otrzymają informacje na temat metod i sposobów leczenia depresji, rozmowa z ekspertem pomoże im podjąć leczenie),
- Są w trakcie leczenia i mają pytania, których nie zadały lekarzowi prowadzącemu (anonimowo dostaną odpowiedź na dręczące wątpliwości),
- Są zniechęcone przebiegiem leczenia (dostaną wsparcie w bezradności),
- Są bliskimi chorych na depresję (dowiedzą się jak pomóc choremu i zachęcić go do leczenia),
- Doświadczają problemu niedostępności lekarzy psychiatrów, długiego czasu oczekiwania na wizytę, cen leków.

\*\*\*

Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych jest jedyną organizacją w Polsce całościowo zajmującą się problemem zaginięć. Nie tylko pomaga w poszukiwaniach, ale też wspiera rodziny i bliskich osób zaginionych. Specjaliści ITAKI udzielają wsparcia psychologicznego, doradzają w kwestiach prawnych i socjalnych. Każdego roku prowadzi ok. 1400 spraw. W Warszawie Fundacja prowadzi Punkt Wsparcia Bezpośredniego, zaś w Warszawie, Lublinie i Krakowie funkcjonują Grupy Wsparcia. Oprócz działań poszukiwawczych i wspierających ITAKA prowadzi programy profilaktyczne mające na celu zmniejszenie liczby zaginięć: Program Nie uciekaj, kierowany do nastolatków, akcja Bezpieczna Praca adresowana do osób planujących wyjazd do pracy za granicę oraz Stop depresji dla osób borykających się z tą chorobą.

**Kontakt dla mediów**

Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych

Monika Sternik

[monika.sternik@zaginieni.pl](mailto:monika.sternik@zaginieni.pl)

tel. 22 620 16 10