

INFORMACJA PRASOWA

23 lutego - Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

DEPRESJA TO JEDNA Z GŁÓWNYCH PRZYCZYŃ ZAGINIĘĆ

Depresja to jedna z głównych przyczyn zaginięć, dotyczy około 20% spraw zgłaszanych do fundacji ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych. Dlatego ITAKA prowadzi działania profilaktyczne, skierowane do osób chorych na depresję oraz ich bliskich. Od 2002 r. działa Antydepresyjny Telefon Zaufania fundacji ITAKA, który w 2010 r. dzwonił 1073 razy. Telefon jest elementem kampanii społecznej FORUM PRZECIWIW DEPRESJI.

W 2010 r. do ITAKI zgłoszono 1365 zaginięć. Fundacja szacuje, że około 20% zaginięć osób dorosłych mogło być powiązanych z depresją. Są to przypadki szczególnie trudne i wymagające natychmiastowej reakcji, gdyż tego typu zaginięcia, częściej niż inne, mogą zakończyć się samobójstwem. Na depresję narażone są także rodziny zaginionych, które poszukują swoich najbliższych wiele lat i żyją w długotrwałym stresie.

- **Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA- 22 654 40 41**

Antydepresyjny Telefon Zaufania fundacji ITAKA działa przez cały rok, w **poniedziałki i czwartki w godz. 17-20, a 23 lutego w godzinach 12:00 – 22:00**. Przy telefonie dyżurują lekarze psychiatry - specjaliści od leczenia depresji, którzy udzielają porad, wspierają chorych oraz ich rodziny. Od trzech lat działanie telefonu finansowane jest przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy oraz grant edukacyjny firmy Servier Polska.

W 2010 r. na Antydepresyjny Telefon Zaufania zadzwoniły **1073** osoby. Blisko połowa z nich to **chorzy na depresję (47%** osób dzwoniących), natomiast 31% beneficjentów telefonu to rodziny i bliscy chorych. 19% rozmówców to osoby podejrzewające u siebie depresję. Ponad **64% dzwoniących to kobiety. 35% wszystkich rozmówców to osoby w wieku 18-35 lat**, następną grupę stanowiły osoby w wieku 36-50 i 51-65 lat (średnio ponad 25%) oraz powyżej 66 roku życia (14%). Połowa rozmówców dzwoniła z Warszawy i okolic, następnie z województw: śląskiego, pomorskiego, małopolskiego.

Największą grupę stanowili **mieszkańcy dużych miast – 77%**, następnie mniejszych miast i miasteczek – 19% oraz wsi 4%.

Na Antydepresyjny Telefon Zaufania dzwonią osoby po jednorazową pomoc, ale jest też grupa stałych rozmówców, oczekujących wsparcia i pomocy podczas walki z chorobą. Rozmowy dotyczą przebiegu i czasu leczenia, objawów niepożądanych, leków. Dzwoniący szukają informacji o adresach poradni zdrowia psychicznego. Chorzy często zadają pytania, które powinni postawić lekarzowi podczas wizyty, ale obawiali się, wstydzili, nie było dość czasu.

- **Forum Przeciw Depresji - 2011**

Fundacja ITAKA uczestniczy w piątej odsłonie kampanii społecznej FORUM PRZECIWIW DEPRESJI, której organizatorem jest firma Servier Polska. Celem kampanii jest szerzenie wiedzy z zakresu depresji oraz zachęcenie chorych i ich rodzin do korzystania z profesjonalnej pomocy lekarzy, terapeutów i grup wsparcia.

Kulminacja tegorocznej kampanii to **Dzień otwarty FORUM PRZECIWIW DEPRESJI**, który odbędzie się **23 lutego w godz. 11:00 -18:00 w Warszawie**, w Kinotece (Pałac Kultury i Nauki, Plac Defilad 1). Planowane są wykłady specjalistów w dziedzinie psychiatrii i psychologii, konsultacje ze specjalistami, projekcja filmu na temat depresji oraz happening, będący wyrazem wsparcia dla osób dotkniętych problemem depresji. Przez cały dzień działać będzie także **specjalne stoisko ITAKI**, przy którym będzie można dowiedzieć się więcej na temat problemu zaginięcia oraz depresji jako przyczyny zaginięć.

Więcej informacji

Joanna Gogolińska

Specjalista ds. PR

Fundacja ITAKA Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych

Tel. 22 620 16 10, 608 334 695

e-mail: joanna.gogolinska@zaginieni.pl

www.zaginieni.pl