



23 LUTEGO OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ WALKI Z DEPRESJĄ

## DIALOG W CHOROBIE

Organizatorzy ogólnopolskiej kampanii społecznej FORUM PRZECIWIW DEPRESJI -Servier Polska we współpracy z Fundacją ITAKA zapraszają mieszkańców Warszawy na:

**DZIEŃ OTWARTY FORUM PRZECIWIW DEPRESJI**  
w środę 23 lutego, godz. 11:00 - 18:00  
Kinoteka, Pałac Kultury i Nauki, Plac Defilad 1

### W programie:

Godz. 11:00 - 18:00 **Bezpłatne konsultacje lekarzy psychiatrów**

Godz. 11:00 - 15:30 **Otwarte wykłady uznanych specjalistów w dziedzinie psychiatrii i psychologii:**

- Godz. 11:00 - 11:45 - **O depresji bez tajemnic.**  
Prof. Janusz Heitzman, Prezes Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
- Godz. 11:45 - 12:35 - **O komunikacji lekarza psychiatry z pacjentem - na podstawie publikacji „Listy do Lekarza. Listy do Pacjentów. Depresja i Choroba Dwubiegunowa”.**  
Jakie znaczenie odgrywa relacja lekarz - pacjent w skutecznym leczeniu depresji?  
Prof. Łukasz Święcicki, Ordynator Oddziału Chorób Afektywnych II Kliniki Psychiatrycznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii
- Godz. 12.40 - 13:10 - **Happening “ Forum Przeciw Depresji - Nie jesteś sam” (przed Kinoteką)**
- Godz. 13:15 - 14:00 - **Projekcja filmu „Dzień, noc, dzień” prof. Bartosza Łozy - Kierownika Kliniki Psychiatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego (WUM) oraz Zastępcy Dyrektora ds. Lecznictwa Szpitala im. Prof. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie**
- Godz. 14:00 - 14:45 - **Kiedy człowiek z depresją ginie? Doświadczenia Fundacji ITAKA w pomocy ludziom dotkniętym problemem depresji.**  
Anna Dziurka, Prezes Zarządu Fundacji ITAKA
- Godz. 14:50 - 15:30 - **Projekcja filmu „Dzień, noc, dzień” prof. Bartosza Łozy - Kierownika Kliniki Psychiatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego (WUM) oraz Zastępcy Dyrektora ds. Lecznictwa Szpitala im. Prof. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie**

**WSTĘP WOLNY!**

**HAPPENING PRZED KINOTEKĄ:**

Przedstawienie Teatru Ulicznego zatytułowane „Nie jesteś sam” będzie wyrazem wsparcia dla osób zmagających się z problemem depresji. Do wzięcia udziału w tym wydarzeniu zapraszamy wszystkich, którzy zechcą wspólnie z artystami zaangażować się w spontaniczną dramę. Radosnymi rytmami oraz wachlarzem kolorów wspólnie udowodnimy, że depresja jest chorobą, z którą można walczyć i z którą można wygrać. Wypuszczone w niebo balony, w kulminacyjnym momencie widowiska, będą symbolem uwalniania ludzkich emocji. Uczestnicy happeningu otrzymają broszury i materiały edukacyjne, przygotowane specjalnie na potrzeby piątej edycji kampanii. Dołącz do nas! Pokażemy razem, że chorzy na depresję nie są sami! Serdecznie zapraszamy!

### **O KAMPANII**

FORUM PRZECIW DEPRESJI to ogólnopolska kampania społeczna organizowana od 2007r. Jej celem jest przede wszystkim uświadamianie społeczeństwu, że depresja nie jest chwilowym stanem, ale poważną chorobą, którą należy leczyć. FORUM PRZECIW DEPRESJI ma także pomóc w przełamywaniu oporu i niechęci chorych i ich rodzin przed zgłaszaniem się do lekarzy, terapeutów i grup wsparcia.

### **FORUM PRZECIW DEPRESJI TO RÓWNIEŻ:**

**ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA FUNDACJI ITAKA: 022 654 40 41**, przy którym dyżurują lekarze psychiatry. **Telefon jest czynny przez cały rok w poniedziałki i w czwartki w godzinach 17:00-20:00, a podczas Ogólnopolskiego Dnia Walki z Depresją (23 lutego) od godziny 12:00 do 22:00.**

### **STRONA INTERNETOWA: [www.forumprzeciwdepresji.pl](http://www.forumprzeciwdepresji.pl)**

Powstała z myślą o osobach chorych na depresję i tych, których bliscy lub znajomi zmagają się z tą chorobą. Za jej pośrednictwem można uzyskać wiele informacji o objawach, przebiegu i sposobach leczenia depresji oraz wykonać test ryzyka zachorowania na depresję.

### **CHAT Z LEKARZEM PSYCHIATRA**

**23 lutego (w środę) w godzinach 14:00-17:00 oraz 25 lutego (w piątek) w godzinach 10:-13:00** można będzie porozmawiać z lekarzem psychiatrą, który będzie dyżurował na stronie [www.forumprzeciwdepresji.pl](http://www.forumprzeciwdepresji.pl). Zapraszamy do zadawania pytań.

### **Dodatkowe informacje:**

Sylwia Olczak  
PRIMUM Public Relations  
Tel. 22 690 67 50, fax. 22 690 67 60  
Tel. kom. 0 608 501 207  
e-mail: [s.olczak@primum.pl](mailto:s.olczak@primum.pl)

**[www.forumprzeciwdepresji.pl](http://www.forumprzeciwdepresji.pl)**