

20 lutego 2008 r.

„Rodzina jest najważniejsza”.

Wywiad z Jolantą Fraszyńską, Ambasadorem Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej
Forum Przeciw Depresji

Dlaczego zdecydowała się Pani po raz kolejny pełnić rolę Ambasadora kampanii Forum Przeciw Depresji?

To bardzo ważna kampania. Na świecie, a więc i w Polsce, liczba osób cierpiących na depresję ciągle rośnie. Sama mam wśród bliskich osobę, która zmagą się z tą chorobą. To ważne żeby podkreślać, że depresja jest chorobą. Jej leczenie wymaga zaangażowania bliskich chorego, ich wsparcia i ciepła. Chciałabym, żeby jak najwięcej osób zdawało sobie z tego sprawę, stąd mój udział w Kampanii Forum Przeciw Depresji.



Czy depresja naprawdę jest aż takim problemem w Polsce?

W Polsce, w porównaniu z innymi krajami europejskimi, depresja jest problemem szczególnie istotnym. Choroba ta jest u nas tematem tabu. Wiele osób uważa ją za objaw po prostu złego humoru. Tymczasem depresja nie minie sama. Szacuje się, że na depresję może cierpieć nawet 20 proc. Polaków, z czego terapię podejmuje bardzo niewiele osób. Ludzie nie uznają depresji za chorobę, wstydzą się zwrócić o pomoc. Zdarza się nawet, że od chorego odwraca się rodzina. W takiej sytuacji edukacja jest bardzo ważna.

Jaka jest rola rodziny chorego?

Najważniejsze jest żeby rodzina była przy chorym. Chorzy na depresję mają poczucie osamotnienia, należy uświadomić im, że wszyscy ich wspierają, że są akceptowani i kochani. Powinniśmy pokazać choremu, że rozumiemy jego cierpienie, że nie jest nam ono obojętne. Można też spróbować skłonić go do podjęcia jakiejś aktywności, zabrać na spacer, do kina, koniecznie wspólnie z nami, ale nie na siłę.

Co powinniśmy zrobić, jeżeli nasi najbliżsi mają objawy depresji?

Powinniśmy zadbać o to, żeby mieli prawidłową opiekę i skorzystali z pomocy specjalistów. Depresja jest poważną chorobą, w której istotne jest leczenie farmakologiczne. Leki antydepresyjne trzeba zażywać, przez co najmniej 6 miesięcy. Musimy dopilnować, aby chory się do tego dostosował, upewnić się, że nie przerwie leczenia, kiedy poczuje się trochę lepiej. Bliscy chorego na depresję powinni zwrócić na niego szczególną uwagę. To może być kwestia życia i śmierci. Na pewno nie powinni mówić „weź się w garść”, „nie przesadzaj”, „przestań się nad sobą użalać”. To może pogorszyć jego stan.

Czym jest Forum Przeciw Depresji?

Forum Przeciw Depresji jest kampanią edukacyjną. Jej celem jest uświadomienie Polakom, że depresji nie można bagatelizować i należy ją leczyć. W ramach forum chcemy też ułatwić chorym i ich rodzinom możliwość skorzystania z pomocy. W tym celu organizujemy dni otwarte, w czasie, których każdy może przyjść i skorzystać

z porady specjalisty. Najbliższy dzień otwarty odbędzie się 1 marca w Warszawie. Planujemy też zorganizować podobne konsultacje w Gdańsku, Szczecinie, Krakowie, Katowicach i Lublinie. W ubiegłym roku w Dniu Otwartym w samej tylko Warszawie wzięło udział ponad 300 osób.

Kontakt dla prasy:

Servier Polska, tel. 22 594 90 73

Lek. med. Katarzyna Urbańska, katarzyna.urbanska@pl.netgrs.com

Ogilvy PR, tel. 22 672 60 06

Joanna Gołębiewska, joanna.golebiewska@ogilvypr.pl

Magdalena Pogorzelska, magdalena.pogorzelska@ogilvypr.pl