

Ogólnopolska kampania społeczna FORUM PRZECIW DEPRESJI Firmy Servier Polska i Fundacji Itaka

Kampania społeczna FORUM PRZECIW DEPRESJI została zorganizowana przez firmę Servier Polska przy współpracy z Fundacją Itaka Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych, która m.in. udziela pomocy i wsparcia osobom zmagającym się z problemem depresji.

Bo depresja nie jest jedynie chwilowym obniżeniem nastroju, brakiem zainteresowania otaczającym światem i niechcieniem do podejmowania aktywności. Jest przewlekłym zaburzeniem, dotykającym wszystkie środowiska i grupy zawodowe bez względu na status społeczny i poziom wykształcenia, schorzeniem powracającym coraz częściej i coraz silniej. Jest chorobą. Pociągając za sobą nie tylko osobiste zmagania osoby chorej, ale również dramat rodziny. Zaburzenia depresyjne są rozpatrywane jako problem medyczny, społeczny i ekonomiczny.

Kampania Forum Przeciw Depresji ma na celu poszerzenie wiedzy w zakresie depresji, uświadomienie społeczeństwu, że depresja stanowi jeden z najpoważniejszych problemów zdrowotnych na świecie. Nie jest to stan, który mija, ale choroba, którą trzeba leczyć. Ma także pomóc przełamać opór i niechęć osób chorych i ich rodzin przed zgłoszeniem się do lekarzy, terapeutów i grup wsparcia. Forum Przeciw Depresji to także edukacja lekarzy aktywnie rozpoznających i leczących depresję oraz upowszechnienie Antydepresyjnego Telefonu Zaufania i strony www.forumprzeciwdepresji.pl

Środowisko medyczne od dawna stara się poszerzyć wiedzę Polaków w zakresie przyczyn, objawów i sposobów leczenia depresji. Organizatorzy Forum Przeciw Depresji postanowili wzmocnić ten przekaz i poszerzyć grono jego odbiorców. Wsparciem ich działań udzieliła jedna z najlepszych polskich aktorek, **Jolanta Fraszyńska** podejmująca rolę **Ambasadora Kampanii Forum Przeciw Depresji**. Jolanta Fraszyńska jest znana między innymi z filmów *Skazany na bluesa*, *Awieczka*, *Pora na czarownicę* czy komedii *Kilerów 2* óch, z serialu *Na dobre i na złe* a także z wielu znakomitych ról w Teatrze Telewizji, Teatrze Polskim we Wrocławiu oraz Teatrze Dramatycznym i Narodowym w Warszawie.

Kiedyż nas miały w swoim życiu momenty rezygnacji czy zapaść? mówi Jolanta Fraszyńska. Jednak depresja to nie jest stan emocjonalny, który mija. To choroba wymagająca pomocy specjalisty i wsparcia otoczenia. Trzeba o tym mówić – dodaje aktorka.

Trzeba zmienić sytuację, w której do wielu osób cierpiących na depresję nie potrafią dotrzeć a raczej to one nie potrafią dotrzeć do nas.



Jednym z najważniejszych wydarzeń organizowanych w ramach Forum Przeciw Depresji jest **Ogólnopolski Dzień Otwarte Forum Przeciw Depresji**, który odbędzie się 24 lutego w godzinach 11.00 – 16.00 w Centrum Prasowym Foksal w Warszawie. Skierowany jest do wszystkich osób zainteresowanych problematyką zaburzeń psychicznych, w szczególności ci depresji. Są to zarówno osoby chore, ich rodziny i bliscy, studenci psychologii lub medycyny a także media. W ramach Dnia Otwartego Forum Przeciw Depresji wszystkie zainteresowane osoby będą mogły wziąć udział w otwartych wykładach tematycznych uznanych autorytetów w dziedzinie psychiatrii. W programie Dnia Otwartego znajdą się również dyskusje z lekarzami psychiatrów w specjalnie zaaranżowanych gabinetach a także spotkanie z Jolantą Fraszyską, Ambasadorem Kampanii Forum Przeciw Depresji. Cały dzień otwarty będzie także wystawą prac plastycznych nagrodzonych w konkursie na symbol pozytywnego przekazu dla osób zmagających się z depresją. Wszystkie osoby w całym kraju zachęcamy do odwiedzenia strony www.forumprzeciwdepresji.pl. A każdego, kto odczuwa potrzebę porozmawiania ze specjalistą do skorzystania z Antydepresyjnego Telefonu Zaufania.

Antydepresyjny Telefon Zaufania 022 654 40 41,

Jest czynny we wszystkie poniedziałki i czwartki w godz. 17.00 – 20.00, w okresie poprzedzającym i podczas Dnia Otwartego Forum Przeciw Depresji (23 – 25.02.) będzie funkcjonował od godziny 9.00 do 21.00. Przy telefonie dyskusyjnie lekarze psychiatry specjaliści od leczenia depresji. Udzielają porad, wspierają chorych i ich rodziny. Nie stawiają diagnozy i nie leczą, bo nie da się tego zrobić przez telefon, są jednak pomocą, wsparciem i doradcą, nie tylko osobom chorym, ale również tym, które jedynie podejrzewają, że mogą mieć depresję.

Strona internetowa www.forumprzeciwdepresji.pl powstała z myślą o osobach chorych na depresję i tych, których bliscy lub znajomi zmagają się z tą chorobą. Za jej pośrednictwem można nie tylko uzyskać wiele cennych informacji o objawach, przebiegu i sposobach leczenia depresji i wykonać indywidualny test ryzyka wystąpienia depresji.

Zdajemy sobie sprawę, że osobom chorym na depresję trudno jest nie tylko skorzystać z wizyty u specjalisty, ale nawet wyjść z domu – mówi dr Katarzyna Urbaska z Serwiera Polska, przedstawiciel organizatora Forum Przeciw Depresji. *Dlatego mamy nadzieję, że dzięki stronie internetowej, która daje poczucie anonimowości, atwiej będzie tym osobom przebrnąć przez pierwszy niech, by w konsekwencji podjąć leczenie.*

Jedną z form dotarcia do szerokiego grona odbiorców i uwiadomienia, zwłaszcza młodym ludziom, jak ważne w zmaganiu się z depresją jest pozytywne nastawienie i wsparcie otoczenia, jest zorganizowany przez Forum Przeciw Depresji i Fundację Itaka **konkurs plastyczny** skierowany do młodych twórców (w tym uczniów szkół i studentów uczelni artystycznych). Jego tematem będzie opracowanie symbolu pozytywnego przekazu dla ludzi zmagających się z depresją.



“ Z ” “ flZ \$ % ! / Z ~ z ! ! “ “ fl # ” & . E ~
?D@HA: “ EAEK @L
“ <<EJDI + : D: ?>G
9!A #! 9J; B! !>BI@DH
JB\$ @EA5'5F@M@()--*/O\$: G! : K:
I>B-//, 36- 342- 7>BAEC + 33- 1: 03.0
: ?D@HA: +EAEK @L8F@CJC FB

