

*... żyć nie umierać!*

## **CENTRUM POSZUKIWAŃ LUDZI ZAGINIONYCH**

### **Fundacja ITAKA przyłączyła się do ogólnopolskiej kampanii**

**„...żyć, nie umierać”.**

W Polsce ginie rocznie około 20 tysięcy osób. Większość z nich odnajduje się dość szybko, o niektórych nie ma wieści latami. Działająca od 1999 roku Fundacja ITAKA, niesie pomoc zaginionym, ich rodzinom oraz osobom zagrożonym zaginięciem. Nie tylko poszukuje zaginionych, ale także udziela porad prawnych i socjalnych oraz wsparcia psychicznego. Jedną z głównych przyczyn tak dużej liczby zaginięć jest depresja. Chorzy nie radzą sobie ze swoim życiem i wybierają ucieczkę, nie podejmując nawet próby rozwiązania problemów. Zaginięcia często kończą się tragicznie – samobójstwem. Osoba chora na depresję nie odchodzi z domu, aby ułożyć sobie nowe życie, ale by je zakończyć.

Pacjenci i ich rodziny często czują się pozostawieni samym sobie. Nie wiedzą, że depresję można leczyć lub też wstydzą się podjąć leczenie psychiatryczne. Czasem także nie orientują się, gdzie mogą szukać pomocy. W ramach programu ITAKA, wraz z organizatorami, będzie się starała przełamać stereotyp stygmatu choroby psychicznej oraz opór przed wizytą u psychiatry lub psychologa. Nie bez znaczenia jest tu też trudny dostęp do lekarza, zwłaszcza w mniejszych miejscowościach, dlatego też bardzo ważnym celem programu jest zwiększenie wiedzy lekarzy pierwszego kontaktu na temat depresji. W tym zakresie Fundacja ma już duże doświadczenie. W ramach przeprowadzonych w marcu 2001 i lutym 2002 szerokich akcji medialnych na temat depresji, ITAKA we współpracy z Instytutem Psychiatrii i Neurologii, zorganizowała konferencję szkoleniową dla lekarzy pierwszego kontaktu.

We wrześniu 2002 r., ITAKA uruchomiła **Antydepresyjny Telefon Zaufania**. W poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00 przy telefonie 22 654 40 41 dyżurują lekarze psychiatry. Lekarz odpisuje również na maile, z pytaniami od chorych i ich bliskich. Pytania dotyczą najczęściej samej choroby i jej objawów, leczenia, nowych preparatów antydepresyjnych, postępowania z chorymi, psychoterapii w depresji, adresów PZP.

Na całodobową linię wsparcia Fundacji ITAKA (dla zaginionych, ich rodzin oraz osób zagrożonych zaginięciem), dzwonią często ludzie z poważnymi problemami psychicznymi. Psychologowie rozmawiają z osobami, które deklarują, że zamierzają popełnić samobójstwo. Dzwoni młodzież, a nawet dzieci. Najczęściej są to osoby pozostające w konflikcie z rodzicami i ze szkołą, myślące o ucieczce z domu jako jedynym wyjściu z trudnej sytuacji. Linia wsparcia Fundacji ITAKA to jeden z kilku w Polsce całodobowych telefonów zaufania. Wśród podopiecznych Fundacji, są nie tylko osoby zagrożone zaginięciem lub ich rodziny, ale również ludzie z różnymi problemami życiowymi i psychicznymi, w tym wielu potencjalnych samobójców. Rozmowa z fachowo przygotowanymi psychologami ITAKI pozwala zapobiec wielu tragediom.

Stworzona w roku 2001 i stale aktualizowana strona internetowa [www.leczdepresje.pl](http://www.leczdepresje.pl), zawiera niezbędne informacje dla chorych i ich bliskich, dla lekarzy rodzinnych oraz spis poradni zdrowia psychicznego w całym kraju. Miesięcznie strony internetowe Fundacji odwiedza sto kilkadziesiąt tysięcy osób. Od kwietnia 2005 roku ITAKA pracuje całą dobę, przez siedem dni w tygodniu. Pod numerem 0-801 24 70 70, działa całodobowa linia wsparcia przeznaczona dla zaginionych, ich rodzin, a także dla osób chcących odejść z domu.

**Fundacja ITAKA – tel. 22 654 70 70**