

NIE JESTEŚ SAMA

WYSTAWA FOTOGRAFICZNA FUNDACJI ITAKA W RAMACH ANTYDEPRESYJNEJ KAMPANII SPOŁECZNEJ KIEROWANEJ DO KOBIET

6 listopada br. rusza wystawa fotograficzna inaugurująca kampanię antydepresyjną Fundacji ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych. Wystawa obejmuje 15 fotografii autorstwa Lidii Popiel oraz jej studentek z Warszawskiej Szkoły Filmowej.

Subiektywne spojrzenie autorek na temat depresji wraz z ich autorskim komentarzem mają skłonić zwiedzających do refleksji. Miejsce ekspozycji zostało wybrane nieprzypadkowo. Galeria handlowa Złote Tarasy usytuowana nieopodal Dworca Centralnego w Warszawie jest miejscem spotkań zarówno mieszkańców stolicy, jak też wielu przyjezdnych. Zamierzeniem organizatorów wystawy jest dotarcie w ten sposób do jak najszerszego grona odbiorców: nie tylko kobiet zagrożonych depresją, ale też ich rodzin i bliskich, bezradnych w obliczu choroby.

„Wystawa to sposób komunikowania się, to sposób przekazania, że się o tym myśli, że myśli się o ludziach chorujących na depresję” - powiedziała Lidia Popiel, fotografka i opiekunka wystawy Nie jesteś sama.

Fotografie będą przeplatane historiami kobiet cierpiących na depresję oraz wypowiedziami z forum antydepresyjnego www.stopderepsji.pl. Zabieg ten ma ułatwić zwiedzającym zrozumienie z jakiego rodzaju dylematami i przeciwnościami styka się osoba chorująca na depresję.

Autorki zdjęć

Lidia Popiel, Małgorzata Niemen, Iza Maciusowicz, Maria Cieślak, Anna Mioduszevska, Karolina Jonderko, Izabela Urbaniak, Katarzyna Paskuda, Barbara Esden-Tempska, Agata Wrońska, Justyna Zduńczyk, Karma Fryc, Monika Replin, Kamila Tryduńska, Monika Dąbrowska.

Wystawa Nie jesteś sama, 6-13 listopada 2011 r., Złote Tarasy (I p.) 9.00 – 22.00, wstęp wolny

Wirtualna galeria na stronie www.stopdepresji.pl oraz na <http://www.facebook.com/StopDepresji>

Patron wystawy: Warszawska Szkoła Filmowa

Partnerzy wystawy: Złote Tarasy, Hewlett-Packard

Wystawa „Nie jesteś sama”, organizowana przez Fundację ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych rozpoczyna zaplanowaną na cały listopad kampanię antydepresyjną kierowaną do kobiet



oraz ich rodzin i bliskich. Depresja jest chorobą, która może dotknąć każdą kobietę, bez względu na wiek, miejsce zamieszkania, wykonywany zawód czy status społeczny. Depresji można i trzeba zapobiegać, a w przypadku choroby, trzeba ją leczyć.

Z wieloletniego doświadczenia Fundacji ITAKA wynika, że **jedną z najczęstszych przyczyn zaginięć ludzi są depresja i inne zaburzenia nastroju**. Stąd zainteresowanie Fundacji tematem depresji i prowadzony od 9 lat **Antydepresyjny Telefon Zaufania pod numerem 22 654 40 41**. W każdy poniedziałek i czwartek w godzinach 17.00 – 20.00 dyżurują pod nim lekarze psychiatrzy. Nie leczą przez telefon, ale wysłuchają, doradzą, wskażą miejsca, gdzie można uzyskać pomoc w walce z chorobą.

Kontakt dla prasy:

Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych,
Monika Sternik, tel. (22) 620 16 10, 695 689 666 mail: monika.sternik@zaginieni.pl